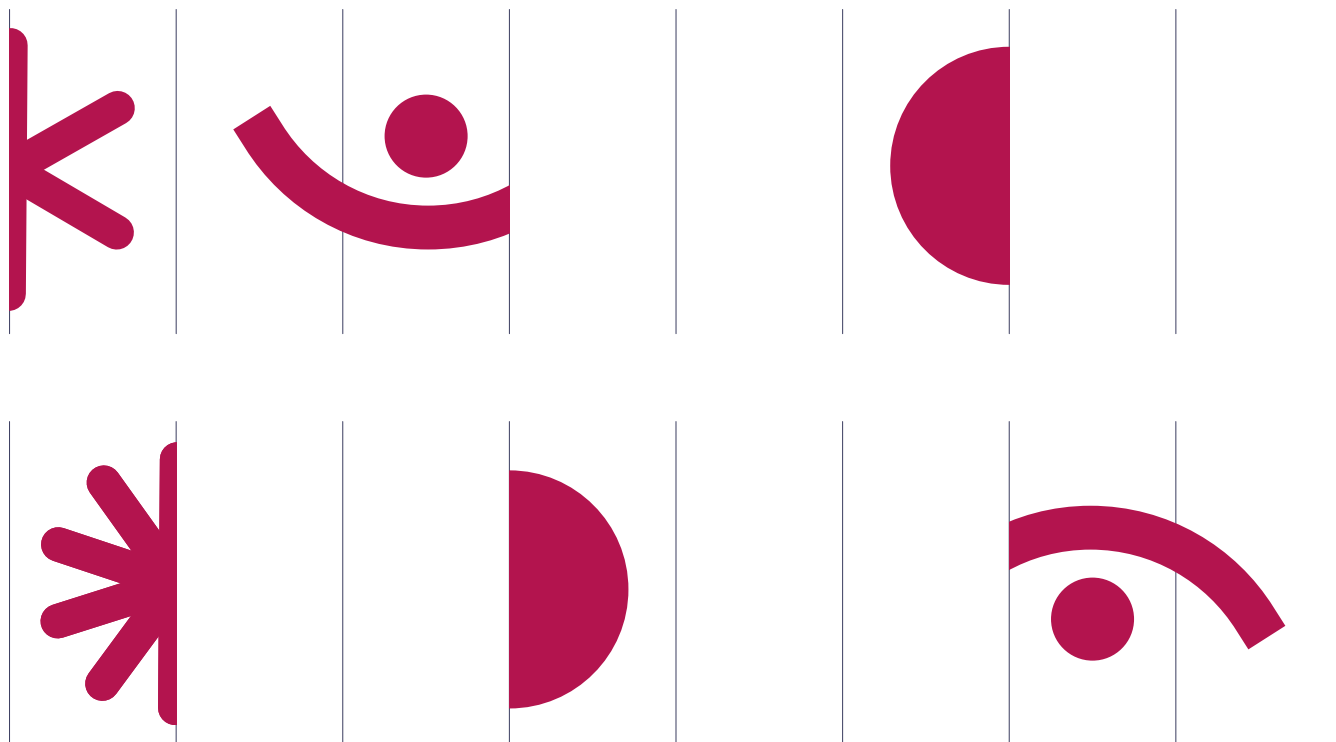


КОНФІДЕНЦІЙНО
(виключно для учасниць Академії)



II Академія правозахисниць

VIII модуль

20-22 травня

Grand Hotel, м. Львів, проспект Свободи, 13

Турбота про себе та власний ресурс



×



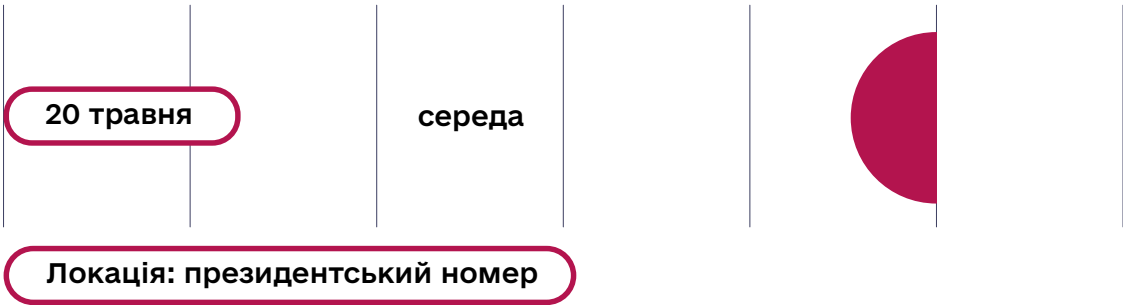
Цілі модуля

розширити коло інструментів, які можна використовувати для власного відновлення (короткострокові і довгострокові інструменти);

покращити навички турботи про себе під час представництва інтересів потерпілих у справах ГЗН та СНПК, встановлення бар'єрів між робочим та особистим;

проаналізувати період навчання в Академії та власний ріст і розвиток в межах спільноти.

День 1



до 14:30

- Прибуття та поселення учасниць у Grand Hotel

14:30-15:00

- Реєстрація та вітальна кава

15:00-16:30

- Відкриття VIII модуля
- Про кордони та професійну роль адвокаток

16:30-17:00

- Перерва на каву, підготовка до йоги

17:00-18:30

- Йога

19:00

- Вечеря

День 2



10:00-11:30 ● Про вікарну травму, виснаження та вигорання у роботі адвокаток

11:30-12:00 ● Перерва на каву

12:00-13:30 ● Про емоційну регуляцію (робота з емоціями)

13:30-14:30 ● Обід

14:30-16:00 ● Про практичні інструменти відновлення власного ресурсу

16:00-16:30 ● Перерва на каву

16:30-18:00 ● Довгострокова турбота про себе та план відновлення

18:00 ● Вечеря

День 3

22 травня

п'ятниця



10:00-11:30

- Ретроспектива: пригадуємо 8 місяців навчання в Академії

11:30-12:00

- Перерва на каву

12:00-13:30

- Робота Центру стратегічного судочинства та роль адвокаток у її участі. Рефлексії.

13:30

- Вручення сертифікатів та святковий обід

Експертки

Наталія Поцелуєва

клінічна психологиня, тренерка, травмофокусована терапевтка

Віолетта Ковальова

тренерка з йоги

Марта Павлишин

юристка, менеджерка програм центру “ЮрФем: освіта”

Юлія Нікітіна

керівниця Центру стратегічного судочинства ЮрФем

Кураторка Академії

Марта Павлишин

юристка та менеджерка програм
центру “ЮрФем: освіта”.

+380637314266

martapavlyshyn@jurfem.com.ua

Логістика

Щодо логістичних питань (проживання/харчування),
Ви можете звертатися до:

Оксана Коваль

програмна координаторка відділу
по роботі зі спільнотою

+380639915390

oksana.koval@jurfem.com.ua